



“Essentielle Öle sind als Herzschlag der Pflanzenwelt ganz dafür gemacht, Nährstoffe in jede Körperzelle zu transportieren - mit der Fähigkeit, für uns Menschen Regeneration, Stärke und Schutz zur Verfügung zu stellen.”

-Gary Young, *Aromatherapy: The Essential Beginnings* (1996)

|| Vorträge & Webinare “Dufte Zeiten” ||



MO 19|01 , 19.00 Uhr , online: **Duft-Welten für Zuhause**: 12 beliebte ätherische Öle und wie wir sie täglich für Ausgleich und Wohlbefinden nutzen -> Offener Zoom Call mit Elisabeth



DO 22|01 , 20.00-21.00 Uhr , online: **Neues aus Forschung und Wissenschaft**: Ätherische Öle bei Angst, Stress, Depression -> Sabine gibt Einblick in einige aufschlussreiche Studien



SA 24|01 , 14.00 Uhr , Gelnhausen (ca. 2 Std.)
Offene Austausch-Runde: Erfahrungen, Fragen und Inspiration rund um essentielle Pflanzenhelfer für den Alltag



MI 04|02 , 19.00 Uhr , Gelnhausen (ca. 2 Std.)
Basiswissen Verdauung: Körpergefühl stärken, Hintergrundinfos, Detox mit Pflanzenkraft -> Vortragsabend mit Praxistipps

FR 20|02 , 19.00 Uhr , online: **Pflanzenkraft-Vortrag Haut**: Was tut mir gut, was braucht meine Haut? Schönheit & Wellness mit ätherischen Ölen -> mit DIY Rezepten für alle Hauttypen

SO 01|03 , 14-16 Uhr , Gelnhausen: **Familien-Nachmittag** bei Elisabeth: Dufte Unterstützung von Kindergarten bis Teenie-Zeit -> Emotionale Aroma-Anker, Herausforderungen meistern, Entspannung mit Fußmassage und Duftmemorie

Info zur Teilnahme via Zoom bzw. vor Ort (kostenfrei) gibt's jeweils im Link oder per eMail: info@elisabethwolf.de

Viel Spaß! -Sabine Wigg-Wolf und Elisabeth Wolf

www.elisabethwolf.de > Events

